

醫療新知 **中風**年輕化個案激增

一項研究發現**中風**年輕化趨勢越來越嚴重，美國疾病控制及預防中心分析 95 年至 08 年，逾 800 萬宗**中風**入院個案，結果發現 5 至 44 歲的**中風**個案在不足 10 年間激增三成，其中一向被視為極低危的 5 至 14 歲組別，**中風**率升 31%，即每 10,000 人有 3.2 宗**中風**個案，增加至 4.2 宗；升幅最顯著為 35 至 44 歲組別，患病率增加 37%。

研究人員指不良生活及飲食習慣是導致年輕人**中風**的元凶，因不少年輕**中風**個案也有高血壓、糖尿病及癡肥三大共同因素，故呼籲年輕及中年人改善不良習慣，定期運動，以免因**中風**引致身體傷殘。