

中風趨年輕化煙民高危

【本報訊】本港每年約有 2.6 萬人中風，導致三千多人死亡，雖然醫學昌明能減低中風致命的機會，但中風患者的數目不斷增加，醫學界人士指中風患者有年輕化趨勢，以往十人只有一人是 50 歲以下，現時已有兩名是年輕病人。

手腳麻痺或已是先兆

腦神經專科醫生盧文偉表示，莫以為中風是老人病，「後生一定無事」，實際上患者年齡正趨向年輕化。他提醒市民應時刻留意身體狀況及定期做身體檢查，及早發現先兆，「未必一定好大件事先叫中風，一啲小現象，例如經常會好奊、手腳麻痺等都可能係輕微中風的反應，早啲開始處理，康復機會大好多」。

現年 45 歲的楊先生曾是長期煙民，高峯時期每天抽一包煙，第一次中風時只有 34 歲，他憶述當時突感頭部非常疼痛，求醫才知血管爆裂，「嗰陣唔識驚，好番之後繼續食煙，又無 keep 住食血壓藥」。結果，今年四月他再次中風，左邊身體不受控制，「今次知驚，即刻戒咗煙同定時食藥」。

從生活習慣預防中風

52 歲的司徒先生患有高血壓，兩年前中風，初時覺得容易疲累，以為只是感冒，後來說話不清楚、表達及思考能力下降，更出現幻覺，經檢查才知右腦血塊已如鵝鶉蛋般大。

他指，香港人工作量大，壓力沉重，「唔留意好易出事，唔係個個咁好彩好得番」。盧建議從生活習慣預防中風，包括立即戒煙，少攝取膽固醇或反式脂肪，少飲酒及多做運動等。

中風趨年輕化 煙民高危

【本報訊】本港每年約有 2.6 萬人中風，導致三千多人死亡，雖然醫學昌明能減低中風致命的機會，但中風患者的數目不斷增加，醫學界人士指中風患者有年輕化趨勢，以往十人只有一人是 50 歲以下，現時已有兩名是年輕病人。

手腳麻痺或已是先兆

腦神經專科醫生盧文偉表示，莫以為中風是老人病，「後生一定無事」，實際上患者年齡正趨向年輕



■司徒先生（右一）表示從沒想過會在壯年時中風，指香港人工作壓力大，不留意身體狀況很容易出事。

化。他提醒市民應時刻留意身體狀況及定期做身體檢查，及早發現先兆，「未必一定好大件事先叫中風，一啲小現象，例如經常會好劫、手腳麻痺等都可能係輕微中風的反應，早啲開始處理，康復機會大好多」。

現年 45 歲的楊先生曾是長期煙民，高峯時期每天抽一包煙，第一次中風時只有 34 歲，他憶述當時突感頭部非常疼痛，求醫才知血管爆裂，「嗰陣唔識驚，好番之後繼續食煙，又無 keep 住食血壓藥」。結果，今年四月他再次中風，左邊身體不受控制，「今次知驚，即刻戒咗煙同定時食藥」。

從生活習慣預防中風

52 歲的司徒先生患有高血壓，兩年前中風，初時覺得容易疲累，以為只是感冒，後來說話不清楚、表達及思考能力下降，更出現幻覺，經檢查才知右腦血塊已如鵝鴨蛋般大。

他指，香港人工作量大，壓力沉重，「唔留意好易出事，唔係個個咁好彩好得番」。盧建議從生活習慣預防中風，包括立即戒煙，少攝取膽固醇或反式脂肪，少飲酒及多做運動等。