

健康 Q&A：中風的黃金三小時

Q：甚麼是**中風**的黃金三小時？

A：在香港，**中風**是導致成人殘障最常見的病因。**中風**分出血性及缺血性兩大類，而盡速送醫院接受緊急治理十分重要，例如缺血性**中風**患者若能經臨床診斷和腦部電腦掃描檢查，於徵狀出現後三小時內接受適當治療，如溶栓治療，則可降低殘疾或死亡的機會。這種治療的效用跟時間掛鉤，愈早用藥療效亦會愈佳，因此治療急性缺血**中風**就有「黃金三小時」的概念。若任何人出現言語不清、半側肢體無力或麻木、嘴部歪斜、步伐不穩、視力模糊等**中風**徵狀，應立即就醫，以免喪失黃金三小時的救援機會。

Q：是否每間急症室也有溶栓治療？

A：溶栓治療是醫治急性缺血**中風**的一種有效方法，這種治療未完全普及，但多間公立醫院正積極發展中，而此治療可能會帶來出血的副作用，因此病人需接受緊密的監測。現時部分公立醫院設有**中風**中心，由受過專業訓練及熟悉**中風**問題的醫療團隊負責，包括有腦神經科醫生、**中風**專科護士、物理治療師、言語治療師、職業治療師及復康醫生等，能有效降低**中風**的併發症及死亡率，其好處更可能持續多年。



中風的黃金三小時

Q：甚麼是中風的黃金三小時？

A：在香港，中風是導致成人殘障最常見的病因。中風分出血性及缺血性兩大類，而盡速送醫院接受緊急治理十分重要，例如缺血性中風患者若能經臨床診斷和腦部電腦掃描檢查，於徵狀出現後三小時內接受適當治療，如溶栓治療，則可降低殘疾或死亡的機會。這種治療的效用跟時間掛鈎，愈早用藥療效亦會愈佳，因此治療急性缺血中風就有「黃金三小時」的概念。若任何人出現言語不清、半側肢體無力或麻木、嘴部歪斜、步伐不穩、視力模糊等中風徵狀，應立即就醫，以免喪失黃金三小時的救援機會。

Q：是否每間急症室也有溶栓治療？

A：溶栓治療是醫治急性缺血中風的一種有效方法，這種治療未完全普及，但多間公立醫院正積極發展中，而此治療可能會帶來出血的副作用，

因此病人需接受緊密的監測。現時部

分公立醫院設有中風中心，由受過

專業訓練及熟悉中風問題的醫療

團隊負責，包括有腦神經科醫生、

中風專科護士、物理治療師、言語

治療師、職業治療師及復康醫生

等，能有效降低中風的併發症及

死亡率，其好處更可能持續多年。

香港中文大學內科及

藥物治療學系副教授梁慧康

