

孕婦多運動 減中風危機

孕婦懷孕期間體重有所增加，亦可能會出現高血壓等徵狀，但一般絕少引致中風。不過，美國一項最新研究發現，孕婦於懷孕期間或分娩後中風的個案，十二年間飆升近五成半，增幅之大震驚醫學界，估計與肥胖人口增加及愈來愈多孕婦患高血壓及糖尿病等因素有關。有本港婦產科醫生指，本地孕婦中風風險處於低水平，產前檢查亦有助及早發現大部分高血壓個案，建議婦女懷孕前及懷孕期間要保持適當運動，均衡飲食，避免出現超重情況。本報綜合報道

女性應常做運動，以免因超重而增加懷孕時中風風險。（資料圖片）

美國疾病控制及預防中心(CDC)的病理學專家於《美國心臟協會期刊》發表報告，研究人員收集了一千間醫院近八百萬名孕婦的病歷，發現在一九九四至九五年間，全美國有紀錄因中風入院的孕婦病例有四千零八十五宗，但到了二〇〇六至〇七年，有關個案則增至六千二百九十三宗，換言之，有關個案在十二年間急增近五成四。研究人員強調，孕婦懷孕期間或產後三個月的實際中風風險仍屬低水平，只有百分之零點七五，但個案增幅仍令人意外，有必要進一步了解背後原因。

孕婦於懷孕期間有機會出現高血壓，若處理不當，容易對母嬰構成威脅。

美病例 12 年激增 54%

專家估計，其中一個可能原因是愈來愈多孕婦於懷孕期間超重，又或早在懷孕前已有肥胖、高血壓、糖尿病及先天性心臟病等。由於懷孕本身已有一定風險，若再加上這些中風高危因素，有關風險可能增加近一倍。報告又指，科研界過往一直將孕婦排除於臨床研究之外，因擔心藥物及治療會對胎兒構成損害，導致醫學界對孕婦中風問題所知不多，醫生亦難以向孕婦提供建議或預防性治療。

威爾斯親王醫院婦產科部門主管張德康指，以威院每年有六千多宗分娩個案計算，每年只有一至兩宗孕婦中風個案，佔整體分娩數字極少數。他表示，約百分之一至二的孕婦會出現高血壓，大多數可在產檢發現，可即時處方藥物，若孕婦服藥後血壓仍過高，可考慮在懷孕約卅二周左右提早剖腹分娩，故相信短期內本地孕婦中風個案仍相對穩定。

不過，他同意本港肥胖人口持續增加，懷孕前已屬肥胖或有其他慢性疾病的個案確有可能增多，但本港肥胖問題始終不如美國及澳洲等西方國家嚴重，故所受影響亦相對較小。

孕婦於懷孕期間有機會出現高血壓，若處理不當，容易對母嬰構成威脅。



孕婦懷孕期間體重有所增加，亦可能會出現高血壓等徵狀，但一般絕少引致中風。不過，美國一項最新研究發現，孕婦於懷孕期間或分娩後中風的個案，十二年間飆升近五成半，增幅之大震驚醫學界，估計與肥胖人口增加及愈來愈多孕婦患高血壓及糖尿病等因素有關。有本港婦產科醫生指，本地孕婦中風風險處於低水平，產前檢查亦有助及早發現大部分高血壓個案，建議婦女懷孕前及懷孕期間要保持適當運動，均衡飲食，避免出現超重情況。 ■本報綜合報道

孕婦多運動 減中風危機

美國疾病控制及預防中心(CDC)的病理學專家於《美國心臟協會期刊》發表報告，研究人員收集了一千間醫院近八百萬名孕婦的病歷，發現在一九九四至九五年間，全美國有紀錄因中風入院的孕婦病例有四千零八十五宗，但到了二〇〇六至〇七年，有關個案則增至六千二百九十三宗，換言之，有關個案在十二年間急增近五成四。研究人員強調，孕婦懷孕期間或產後三個月的實際中風風險仍屬低水平，只有百分之零點七五，但個案增幅仍令人意外，有必要進一步了解背後原因。

美病例12年激增54%

專家估計，其中一個可能原因是愈來愈多孕婦於懷孕期間超重，又或早在懷孕前已有肥胖、高血壓、糖尿病及先天性心臟病等。由於懷孕本身已有一定風險，若再加上這些中風高危因素，有關風險可能增加近一倍。報告又指，科研界過往一直將孕婦排除於臨床研究之外，因擔心藥物及治療會對胎兒構成損害，導致醫學界

對孕婦中風問題所知不多，醫生亦難以向孕婦提供建議或預防性治療。

威爾斯親王醫院婦產科部門主管張德康指，以威院每年有六千多宗分娩個案計算，每年只有一至兩宗孕婦中風個案，佔整體分娩數字極少數。他表示，約百分之一至二的孕婦會出現高血壓，大多數可在產檢發現，可即時處方藥物，若孕婦服藥後血壓仍過高，可考慮在懷孕約卅二周左右提早剖腹分娩，故相信短期內本地孕婦中風個案仍相對穩定。

不過，他同意本港肥胖人口持續增加，懷孕前已屬肥胖或有其他慢性疾病的個案確有可能增多，但本港肥胖問題始終不如美國及澳洲等西方國家嚴重，故所受影響亦相對較小。

女性應常做運動，以免因超重而增加懷孕時中風風險。(資料圖片)

