

## 心房纖顫患者 中風風險高五倍

患有**心房纖顫**的病人，死亡風險是一般人的兩倍，**中風**風險更達五倍！全港約有七萬人患**心房纖顫**，當中逾四成爲四十歲以上，有調查發現，不足一半患**心房纖顫**病人認識病症的高危因素，逾六成人擔憂會**中風**，成爲家人的負累。心臟科醫生勸喻患有高血壓、糖尿病等高危人士，要加倍警剔。

常常呼吸急促、感到暈眩、虛弱或疲倦，可能是患上**心房纖顫**的徵兆；但部分患**心房纖顫**病人會毫無徵兆。

心臟病友互助組織「關心你的心」，去年向九間公立醫院的一百七十五名**心房纖顫**患者作問卷調查，發現五成七病人都是在出現病徵後求診，只有約一成於定期身體檢查時發現病症。調查又發現，只有不足一半病人認識高血壓、退化性心臟毛病及甲狀腺疾病是引致**心房纖顫**的高危因素。

### 心跳快有機會血管栓塞

現年七十六歲的王先生，早年曾出現高血壓問題，「○三年我的心臟曾經亂跳，醫生給我處方數種藥，幫助都不大。」直至○六年，王先生的心跳突然升至每分鐘一百五十下，再度求診，醫生發現他的心臟血流不正常，確診患上**心房纖顫**。

公立醫院心臟醫生協會主席譚劍明醫生指出，正常狀態下心跳每分鐘約七十下。「心跳加快有機會令到心臟凝結血塊，引致血管栓塞。」

但治療**心房纖顫**藥物的副作用，令王先生常感疲累，已不敢往長途旅行，「怕將來會連累家人照顧我，我希望是由我來照顧家人」。

本港去年中引入的新藥物決奈達隆，能把患者因**心房纖顫**而入院和死亡的機會減少逾兩成，不過亦有副作用如引起噁心、腹瀉及皮膚疹。

# 心房纖顫患者 中風風險高五倍

患有心房纖顫的病人，死亡風險是一般人的兩倍，中風風險更達五倍！全港約有七萬人患心房纖顫，當中逾四成爲四十歲以上，有調查發現，不足一半患心房纖顫病人認識病症的



■醫生勸喻患高血壓、糖尿病等高危人士，加倍留意健康。崔俊良攝

的高危因素，逾六成人擔憂會中風，成爲家人的負累。心臟科醫生勸喻患有高血壓、糖尿病等高危人士，要加倍警剔。

常常呼吸急促、感到暈眩、虛弱或疲倦，可能是患上心房纖顫的徵兆；但部分患心房纖顫病人會毫無徵兆。

心臟病友互助組織「關心你的心」，去年向九間公立醫院的一百七十五名心房纖顫患者作問卷調查，發現五成七病人都是在出現病徵後求診，只有約一成於定期身體檢查時發現病症。調查又發現，只有不足一半病人認識高血壓、退化性心臟毛病及甲狀腺疾病是引致心房纖顫的高危因素。

## 心跳快有機會血管栓塞

現年七十六歲的王先生，早年曾出現高血壓問題，「○三年我的心臟曾經亂跳，醫生給我處方數種藥，幫助都不大。」直至○六年，王先生的心跳突然升至每分鐘一百五十下，再度求診，醫生發現他的心臟血流不正常，確診患上心房纖顫。

公立醫院心臟醫生協會主席譚劍明醫生指出，正常狀態下心跳每分鐘約七十下。「心跳加快有機會令到心臟凝結血塊，引致血管栓塞。」

但治療心房纖顫藥物的副作用，令王先生常感疲累，已不敢往長途旅行，「怕將來會連累家人照顧我，我希望是由我來照顧家人」。

本港去年中引入的新藥物決奈達隆，能把患者因心房纖顫而入院和死亡的機會減少逾兩成，不過亦有副作用如引起噁心、腹瀉及皮膚疹。

記者 周敏盈

