

## 心房纖顫增中風風險

心臟有**心房**和心室上下兩部分，透過「你一下、我一下」的規律性跳動，把血液泵出供應全身。但患有**心房纖顫**的病人，**心房**可亂跳至每分鐘逾 300 次，令心室失去慣常節奏，導致血液不能順暢流動。凝滯血液增加血塊在心內凝聚的機會，若血塊流向腦部造成血管阻塞便導致**中風**。

據醫學研究，**心房纖顫**患者出現**中風**的機會比常人高五倍。而統計亦顯示，每六名**中風**個案就有一宗是由**心房纖顫**引致。**心房纖顫**是一種常見的心律不整問題，患者約有 1%，其中年紀愈大、糖尿病、慢性心臟病、高血壓等患病機會較大。為免出現致命併發症，**心房纖顫**患者通常都需要長期服用**抗凝血**藥物，以預防血管栓塞。(筆者為腦神經科專科醫生)

王志強

學有所醫



### 心房纖顫增中風風險

心臟有心房和心室上下兩部分，透過「你一下、我一下」的規律性跳動，把血液泵出供應全身。但患有心房纖顫的病人，心

房可亂跳至每分鐘逾 300 次，令心室失去慣常節奏，導致血液不能順暢流動。凝滯血液增加血塊在心內凝聚的機會，若血塊流向腦部造成血管阻塞便導致中風。

據醫學研究，心房纖顫患者出現中風的機會比常人高五倍。而統計亦顯示，每六名中風個案

就有一宗是由心房纖顫引致。心房纖顫是一種常見的心律不整問題，患者約有 1%，其中年紀愈大、糖尿病、慢性心臟病、高血壓等患病機會較大。為免出現致命併發症，心房纖顫患者通常都需要長期服用抗凝血藥物，以預防血管栓塞。(筆者為腦神經科專科醫生)