

<http://stu.hksyu.edu/~shuo/web/2010/10/29/7499>

中風年輕化

3小時內送院為佳

【本網訊】今天是世界中風關注日。香港中風學會指出，中風是本港第3殺手，而且患者漸年輕化。有腦外科醫生提醒，患者病發後，若在黃金3小時內被送入醫院治療，康復機會將大大提高。

記者/鄭源源 編輯/何寶珠

腦外科專科醫生方道生表示，中風成因與日常生活飲食習慣有關。市民若發現自己說話變得含糊，手腳不靈巧，笑時咀部不其然歪起，可能是中風徵兆，患者應及早求診。

全球1/6人有機會中風

香港中風學會聯同本港三腦科學會指出，中風是香港常見的疾病，每年有近千人死於中風；而全球人則有1/6機會中風。但不少市民對中風缺乏認知，往往延誤治療。

中風學會會長方道生指，中風的成因除先天原素外，亦受後天影響。人隨著年齡增長及生活習慣不健康，都能患上糖醫尿病及高血壓而導致中風。現在不少年青人飲食不健康又煙酒過多，大大增加中風危機，他提醒市民要注意生活習慣。

然而，市民往往輕視輕微或短暫症狀，錯過治療黃金時間。香港腦科基金會主席黃震遐表示：「若能在3小時內到達醫院，便有機會使用藥物溶解血栓作治療。」他又強調，越早診治，中風患者的後遺症會越少，甚至有完全痊癒的機會。

「談笑用兵」抗中風

黃震遐用「談笑用兵」作口號，讓市民理解中風的先兆。談，指病者說話突然口齒不清；笑，指病者笑起來咀部變歪；用，指病者手腳不大靈活，走起路來有困難；兵，則指當有任何一種情況發生，就要立即診治。

此外，不少中風患者是病發後，才發現自己有血壓高、糖尿病等問題。他呼籲市民應定期檢查身體，了解自己的身體狀況，減低中風的機會。