

<http://hk.news.yahoo.com/article/101026/4/kxag.html>

溶栓劑治中風 病患多未用 認識病徵不深 未及時到醫院

【明報專訊】本周五是「世界中風關注日」。本港醫學界人士指出，雖然有公立醫院已提供溶解阻塞腦血管血塊的「溶栓劑」給中風病人，但由於港人普遍對中風病徵認識不深，加上未懂得及早趕到醫院而未能受惠，呼籲多認識簡稱 F.A.S.T.的口訣（見另文），增加救治機會。

伊院 24 小時提供溶栓劑

伊利沙伯醫院 暫為本港唯一一所 24 小時提供溶栓劑的醫院，其腦內科副顧問醫生方榮志指出，服務開展接近兩年以來，該院共有 54 名病人接受此藥，佔出院的缺血性中風患者約 1.8%，相比廣泛宣傳中風病徵及較多醫院提供溶栓治療的北歐國家，受惠病人高達約 10%，本港比率偏低，相信主要原因與大部分患者未能認識病徵與及早到達醫院有關。

不察病徵 錯失黃金 3 小時

他說，由於中風不像心臟病 般引起像胸口痛等明顯不適，患者只是感到左或右手與腿無力，又或言語不清，以為自己跌傷所致，不會想到中風，更不知道那屬急症而沒有意識必須立即前往急症室，錯失接受溶栓劑的黃金 3 小時治療時機。

方榮志又稱，溶栓劑的適用對象是腦血管堵塞的中風患者，不適用於俗稱「爆血管」的出血性中風。若能於 3 小時內注射，溶解阻塞腦血管的血塊（血栓），可挽救尚未死亡的腦細胞，有望減低所造成的傷殘。香港中風學會副會長兼腦神經科專科醫生蔡德康表示，據研究，約三分之一的患者病情因而得以改善；可是，溶栓劑亦有其副作用，出血風險約為 6%。

不過，蔡德康及方榮志均表示，懷疑中風的話，愈快到醫院愈好，就算最後診斷不是中風，總比錯失治療時機好。

根據衛生防護中心 今年 1 月出版的《傳染病直擊》指出，2008 年本港接近 3700 人死於中風，如能改變吸煙、酗酒、缺乏運動及不健康飲食等風險因素，可預防大部分中風以至心臟病、糖尿病 及逾三分之一的癌症。

控制血壓 減中風風險

蔡德康也稱，中風後一年內的死亡率可達兩成以上，而生存下來的患者則有不同程度的傷殘，部分需要別人照顧，故此預防還是最重要，著力控制上下血壓在 140/90 毫米水銀柱以下，曾中風的或糖尿病患者則應把上壓控制在 130 毫米水銀柱以下，能減少中風一半以上風險。

被問及會否增加 24 小時溶栓劑服務的醫院數目，醫院管理局 發言人表示，現正檢討有關服務，暫未有具體的擴展計劃。