

心腦血管提早老化 中風個案日趨年輕

腦神經科顧問醫生盧文偉指出，港人常常進食高脂、高鹽、高油的快餐，令腦血管提早老化，近年不少中風的個案，都是正值壯年人士。45歲的楊先生，10年前第一次中風，當時發現他有高血壓，但他服用降血壓藥一段時間後，就自行停藥。今年4月，他再度中風，不能控制左邊身的運作，左手拿甚麼都跌，發現他是典型高血壓導致的中風。現時其左邊身行動不便，亦有口齒不清的情況。



**心腦血管提早老化
中風個案日趨年輕**

腦神經科顧問醫生盧文偉指出，港人常常進食高脂、高鹽、高油的快餐，令腦血管提早老化，近年不少中風的個案，都是正值壯年人士。45歲的楊先生，10年前第一次中風，當時發現他有高血壓，但他服用降血壓藥一段時間後，就自行停藥。今年4月，他再度中風，不能控制左邊身的運作，左手拿甚麼都跌，發現他是典型高血壓導致的中風。現時其左邊身行動不便，亦有口齒不清的情況。