

醫知健：身體語言大辭典：降膽固醇藥可防中風

突如其來的半身麻痺、無力、暈眩、甚至意識模糊，有可能是由中風所致。中風是本港的第四號殺手，每年約有三千四百人因而喪命，部分幸存者亦會出現永久嚴重殘障，影響深遠。中風是由於腦部的血管出現阻塞或爆裂，影響腦部的血液供應導致神經細胞壞死，其中「塞血管」又稱為「缺血性中風」，佔整體中風個案約八成，是中風的主因。

引發血管阻塞的高危因素如高血壓、糖尿病、吸煙及酗酒，卻非所有人都注意到膽固醇水平過高亦是導火線。因膽固醇積聚在腦血管內，致血管收窄；若動脈硬化斑塊表面破裂，血液可能會局部凝固而中斷血流；又或斑塊脫落帶至循環下游，都可瞬間釀成中風。

根據在《刺針》發表的一項臨床研究 ASCOT-LLA 顯示，服用降膽固醇藥物「阿托伐他汀」的高血壓患者，比服用安慰劑者發生中風的機會低百分之二十七，而心臟病病發及死亡率也減低百分之三十六。由於藥物的療效在研究中段已顯示明顯優勢，督導委員會提前中止研究，讓原屬安慰劑組的患者立即轉服「阿托伐他汀」。

現時控制膽固醇以他汀類藥物如「阿托伐他汀」為應用最為廣泛的藥物。定期服用藥物外，健康的生活及飲食習慣，對預防中風也十分重要，配合進行定期檢查，更可進一步降低中風風險。



降膽固醇藥可防中風

突如其來的半身麻痺、無力、暈眩、甚至意識模糊，有可能是由中風所致。中風是本港的第四號殺手，每年約有三千四百人因而喪命，部分幸存者亦會出現永久嚴重殘障，影響深遠。中風是由於腦部的血管出現阻塞或爆裂，影響腦部的血液供應導致神經細胞壞死，其中「塞血管」又稱為「缺血性中風」，佔整體中風個案約八成，是中風的主因。

引發血管阻塞的高危因素如高血壓、糖尿病、吸煙及酗酒，卻非所有人都注意到膽固醇水平過高亦是導火線。因膽固醇積聚在腦血管內，致血管收窄；若動脈硬化斑塊表面破裂，血液可能會局部凝固而中斷血流；又或

斑塊脫落帶至循環下游，都可瞬間釀成中風。

根據在《刺針》發表的一項臨床研究ASCOT-LLA顯示，服用降膽固醇藥物「阿托伐他汀」的高血壓患者，比服用安慰劑者發生中風的機會低百分之二十七，而心臟病病發及死亡率也減低百分之三十六。由於藥物的療效在研究中段已顯示明顯優勢，督導委員會提前中止研究，讓原屬安慰劑組的患者立即轉服「阿托伐他汀」。

現時控制膽固醇以他汀類藥物如「阿托伐他汀」為應用最為廣泛的藥物。定期服用藥物外，健康的生活及飲食習慣，對預防中風也十分重要，配合進行定期檢查，更可進一步降低中風風險。腦神經科專科醫生王志強

