

## 香港中風基金

### 工作報告

#### 1. 「香港中風基金」簡介

1.1 二零一一年初，一班醫生、學者和社會熱心人士，有感中風是一個嚴重疾病，且有年輕化的趨勢，和中風疾病對病者及其家人帶來深遠的影響，但普羅大眾對它的認識仍屬零碎。故自發組織成立中風基金，希望匯聚社會資源，加強教育，宣傳腦血管病的成因、預防方法、病發先兆、最先進的治療模式及康復的途徑，提高大眾的認知，減少中風對社會的衝擊。「香港中風基金」(下稱「基金」)在同年十月正式成立。2011 年在香港正式註冊為非牟利慈善機構（慈善團體註冊編號 91/11856）。

#### 1.2 基金的組織架構

##### 董事局由以下人士組成

主席：方道生醫生

成員：謝勝生醫生

副主席：黃震遐醫生

李頌基醫生

義務秘書：陳智軒教授

劉秀成教授

義務司庫：陳龔偉瑩女士

謝秀玲女士

董事局下設執行委員會，由以下成員組成:

主席： 蔡德康醫生

秘書： 霍偉明醫生

副主席： 呂偉文醫生

委員： 吳炳榮醫生

李雷釗醫生

### 1.3 基金的日常運作及開支

一直以來基金的辦事處均由董事陳龔偉瑩女士免費借出（包括租金、水電煤、辦工室設施及管理費等）。基金日常運作，包括行政和財務管理方面主要由兩位義務同事以非全職性質分擔。以上安排，容許基金把籌募得來的善款全數用於為病人福祉和社區中風健康教育的範圍上。請參考本基金網頁 [www.strokefund.org](http://www.strokefund.org)。

## 2. 基金的目的

- (一) 希望在正規醫療架構以外推廣防禦中風疾病普及教育，使市民對中風疾病有更深入和正確的認識，從而加強對中風的防禦知識，使患者從年青開始養成良好的健康生活習慣，提高對中風疾病的意識和警覺，實踐中風防禦。
- (二) 對不幸患上中風的病人、其家人和照顧者，基金希望通過護理和康復教育，使他們獲得對中風病人的照顧知識和技巧，提升對患者的康復支援。
- (三) 基金亦希望通過支援本港中風病友互助自助組織和非牟利團體舉辦活動，進一步支援患者及其家人，踏上復康之路。

### 3. 工作報告

3.1 過去三年，基金通過舉辦電影首影活動（2012年3月1日的「桃姐」電影首映禮）、電台廣播及網上呼籲，總共籌募得善款共港幣壹佰伍拾萬元（HK\$ 1,500,000.00）。其中港幣伍拾萬元（\$500,000.00）是由「張慶華慈善基金」提供的專項善款，指定用於電台普及中風教育及宣傳之用。於2014年8月基金亦獲得「周大福慈善基金」贊助港幣伍拾貳萬元（HK\$ 520,000.00）支持基金在商業一台的全民中風教育推廣節目『中風危機解密』之用。

3.2 不少國際文獻均指出利用電台廣播方式是達致健康教育的有效手段。基金董事會經過多月的磋商和統籌，率先在2012年8月首度與「新城電台」達成合作安排，開展每週廣播節目『談笑用兵講中風』，向市民進行中風疾病普及教育。該節目由2012年8月31日首播，每逢週五晚上9時至9:30分在「新城財經台 - FM 104」台播出，連續52集。在大氣電波中和市民『談笑用兵講中風』。節目邀請了各方專家，由內科、外科至康復科的醫生及治療師，從專業角度講述中風病的知識。並邀請病者及家人分享他們康復的心路歷程。每輯節目以互動方式深入淺出講授中風教育資訊。節目取得廣大聽眾支持，並在2013年8月完結。

3.3 為進一步提升節目在社區的影響力，基金的電台廣播教育節目在2013年10月開始由「新城電台」轉至在「商業電台」播出。節目名為『中風危機解密』，由2013年10月26日始每逢週六中午12:30時至下午1:00時在「雷霆 881 商業一台」播出。節目繼續保持互動模式。為增添節目的趣味性，商台亦不時特別為節目設計製作簡短廣播劇，以輕

鬆易明的手法演繹中風的病理和講解中風的謬誤。節目由各科的醫生、護士、治療師、病友及照顧者親身分享，從多角度不同層面講解和分析疾病的形成至發病的警號，疾病的治療方式和康復的途徑、手段和經驗。通過大氣電波，向普羅市民教授防禦中風的方法，解釋坊間對中風的誤解，和指導病人、及其照顧者康復路上的支援技巧及心理支援。節目亦同時解答聽眾問題等，深受社會歡迎，反應良好。2014年9月開始『中風危機解密』節目由「周大福慈善基金」特別贊助。因為節目播出時段是在中午，正值在午間新聞之後，故接觸的聽眾群體極其廣泛，使防禦中風教育的效果在市民心中潛移默化。節目的認受性已逐漸在老百姓心目中建立，做到有慣性收聽的果效。

3.4 除以上的電台廣播教育節目此外，基金亦定期在有關的健康醫學雜誌和病友組織期刊上接受訪問，亦以供稿和講座等方式定期講解和宣傳防禦中風的訊息。

#### 4. 基金的未來動向 - 推行「青少年中風防禦教育計劃」

中風是香港第三號殺手，每日平均有六十多人初次或再次中風，全年奪去三千多條性命，超過二萬人可能從此癱瘓或喪失自理的能力。近年中風疾病更明顯有年青化趨勢。其實中風疾病很大程度上與健康生活有密切關係。而健康的生活模式，必須從小培養。有見及此，基金來年將開展一項「青少年中風防禦教育計劃」，目的希望向年青一代宣揚教育健康的生活模式對防預中風的重要性，更希望通過他們影響家人，並向其家人及朋輩推廣健康生活和中風疾病的知識，加強宣傳果效。