

要聞港聞

中風年輕化 少女發病曾半身癱

推介 0



馮小姐（中）中風康復，獲媽媽馮太（左）稱讚堅強，右為診治她的霍偉明醫生。（曾海琪攝）

富達「基金經理觀點」系列

目前是買入亞債的時機嗎？ ...



[了解有關亞債產品 >](#)

【本報訊】年輕人中風危機增加！香港中風基金主席兼腦科名醫方道生昨警

告，近十年本港中風患者有年輕化趨勢，每年二萬五千宗因中風入院個案中，年齡介乎二十至三十歲的中風患者人數趨升，他指快餐文化及高脂肪食品與年輕人中風有密切關係。

昨是世界中風日，香港中風基金邀請中風康復者分享患病經歷，籲大眾關注近年中風年輕化的趨勢。十九歲的馮小姐分享了半年內因中風、治療到復康的人生大挑戰。馮小姐是運動場常客，過去的暑假經常日跑十公里、游水兩小時，惟六月尾某日，她暢泳期間突感四肢乏力、頓時跪在泳池內呼喚救生員拯救。

送院後，基金成員兼腦神經科專科醫生霍偉明發現馮小姐的血管突然閉塞，引發急性中風，馬上為她打溶血劑。病發時，她左半身癱瘓，不受控制，形容「和意識像斷咗線」，照鏡時更看到嘴「歪了」、口水直流一幕。

飲食健康常運動也出事



富達「基金經理觀點」系列

目前是買入亞債的時機嗎？ ...

了解有關亞債產品 >

馮太亦稱，女兒留院初期身體不能自理，兩母女曾默默流淚，幸女兒「好堅強」，現在復康進度理想。馮小姐中風原因至今未能確定，她平日飲食亦健康，更常運動，但一場突如其來的大病亦令她需延遲開學，現在計劃下學年復課。

方道生表示，全港每年有超過二萬五千宗中風入院個案，其中逾三千宗病人因中風死亡。大眾常進食高脂肪食物，令膽固醇、血壓和血糖均偏高，「三高」會增加患血管疾病和中風的危機。基金舉辦了問答比賽，在中學階段推廣健康生活知識，惟基金執行委員會主席蔡德康稱，本港青少年對預防中風的問題較不熟悉，呼籲學校多向青少年講解中風常識，使他們及早培養健康生活方式、減低中風機會。



SP

急性腦中風支援

拯救大腦中風 - 把握黃金8小時

➤ 了解詳情

(whatsapp://send?








http://www.facebook.com/share.php?

u=http://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20161030/00176_062.html%3Ffacebook%3Dy)

(https://plus.google.com/share?

url=http://www.orientaldaily.on.cc/cnt/news/20161030/00176_062.html)

(http://twitter.com/home?

status=%E4%B8%AD%E9%A2%A8%E5%B9%B4%E8%BC%95%E5%8C%96%20%E5%B0%91%E5%A5%B3%E7%
 5A%2E%2Forientaldaily.on.cc%2Fcnt%2Fnews%2F20161030%2F00176_062.html)
 http://service.weibo.com/share/share.php?

url=&title=%E4%B8%AD%E9%A2%A8%E5%B9%B4%E8%BC%95%E5%8C%96%20%E5%B0%91%E5%A5%B3%E7%
 5A%2E%2Forientaldaily.on.cc%2Fcnt%2Fnews%2F20161030%2F00176_062.html)

廣告查詢：(852) 3600-6868

用戶查詢：(852) 3600-5777

版權所有 © 2016 ON.CC (BVI) LTD. All rights reserved.